Medienmitteilung

Freiburg, 29. September 2025

Brustkrebsmonat Oktober: mit Elfic an den Murtenlauf und weitere Anlässe

Im diesjährigen Brustkrebsmonat Oktober steht insbesondere das Programm Onkologische Rehabilitation des freiburger spitals (HFR) im Fokus, das Brustkrebspatientinnen auf ihrem Weg zur Genesung begleitet. Es sind mehrere Anlässe geplant, darunter die Teilnahme der Brustkrebspatientinnen am traditionsreichen Murtenlauf, begleitet von Spielerinnen des Freiburger Basketballteams Elfic. Am Tag nach dem sportlichen Ereignis findet ein Publikumsvortrag statt, der über das Programm Onkologische Rehabilitation und über die Vorteile für die Patientinnen, die vom Brustzentrum Freiburg betreut werden, informiert.

Im Kanton Freiburg erkranken jedes Jahr ungefähr 150 Frauen im erwerbsfähigen Alter neu an Brustkrebs. Dank des medizinischen Fortschritts und einer gut koordinierten Behandlung in einem spezialisierten Zentrum wie dem Brustzentrum Freiburg haben sich die Heilungschancen dieser Patientinnen deutlich verbessert. Doch die Krankheit und die Behandlungen hinterlassen oft noch Jahre danach ihre Spuren. Diese Folgen sind für die jungen, aktiven Frauen ein grosses Hindernis auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Um die Betroffenen zu unterstützen und die Auswirkungen der Behandlungen auf ihre Lebensqualität einzudämmen, hat das HFR ein Rehabilitationsprogramm ins Leben gerufen. Es bietet eine ganzheitliche Betreuung und umfasst Physiotherapie, Pilates, Gesprächsgruppen, Ernährungsberatung, integrative Medizin sowie die Begleitung durch eine Sozialarbeiterin (insbesondere ein Jobcoaching in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Freiburg).

Das Programm zeichnet sich dadurch aus, dass die Patientinnen bestärkt werden, bereits während und nicht erst nach der Behandlung eine Rehabilitation zu durchlaufen. Dadurch lassen sich Nebenwirkungen vorbeugen, anstatt sie später behandeln zu müssen. Die Vorteile der Rehabilitation sind zahlreich und von entscheidender Bedeutung, sowohl für die soziale und berufliche Wiedereingliederung als auch für die Gesundheit der Patientinnen und Patienten. Sie ermöglicht eine schnelle Rückkehr in den Alltag und reduziert die Nebenwirkungen der Behandlung.

Eine erste Patientengruppe profitiert bereits seit einigen Monaten an den Standorten Freiburg und Riaz von den Vorteilen des Programms. Dieses soll weiter ausgebaut werden und für Patientinnen und Patienten mit anderen Krebserkrankungen verfügbar sein.

Walking mit Spitzensportlerinnen

Im Rahmen des Brustkrebsmonats Oktober tut sich eine Gruppe Teilnehmerinnen des Programms Onkologische Rehabilitation zusammen, um den Murtenlauf am 5. Oktober zu bestreiten. Dabei werden sie vom Onkologieteam des HFR, aber auch von einem Dutzend Elfic-Spielerinnen begleitet. Obwohl sie aktuell in gleich zwei Meisterschaften unterwegs sind, haben die Spitzensportlerinnen keine Sekunde gezögert, die Frauen in ihrem Kampf gegen den Krebs tatkräftig zu unterstützen.