



Centre du sein Fribourg Brustzentrum Freiburg

Hôpital Daler | Daler-Spital
hôpital fribourgeois | freiburger spital

Communiqué de presse

Fribourg, le 30 septembre 2026

De Morat-Fribourg au Comptoir gruérien: un programme mobilisateur pour Octobre Rose

Cette année, Octobre rose sera placé sous le signe du mouvement, avec deux événements : une journée dédiée au cancer du sein au Comptoir gruérien et la participation de patientes de réadaptation oncologique à Morat-Fribourg.

Au Comptoir gruérien, une journée rose est organisée le 26 octobre sur le stand de l'hôpital fribourgeois (HFR), en collaboration avec le Centre du sein Fribourg et la ligue fribourgeoise contre le cancer.

Au programme : un atelier de palpation sur bustes pédagogiques animé par des médecins, pour apprendre à examiner ses seins et repérer plus facilement une éventuelle modification inhabituelle. Les infirmières de la ligue présenteront les « Mémo-mamo », des porte-clés composés de boules de différentes tailles, représentant des tumeurs de 5 mm à 3 cm, afin de sensibiliser à l'importance de la détection précoce. Sur le stand, seront également présentes les infirmières référentes du centre qui accompagnent les patient-e-s tout au long du parcours de soins.

Enfin, les physiothérapeutes proposeront un petit défi sportif chronométré, pour faire découvrir de manière ludique les bienfaits du mouvement, car l'importance du mouvement est démontrée. Il favorise le bien-être et la récupération, pendant et après le traitement du cancer du sein. Certaines patientes du centre du sein bénéficient d'une prise en charge par le Service de réadaptation oncologique de l'HFR, dès le début des traitements dans le cadre d'un projet pilote.

C'est dans ce cadre qu'un groupe de patientes participera à nouveau à Morat-Fribourg, le 4 octobre, aux côtés de membres du Service d'oncologie. Vêtues de t-shirt roses arborant le slogan « Actives ensemble, chaque pas compte », elles parcourront la distance de Morat ou de Courtepin à Fribourg, à pied ou en courant, chacune à son rythme.

En guise de récompense, les joueuses d'Elfic les invitent à assister au match d'EuroCup qu'elles disputeront contre les joueuses de Castelnovo, le 15 octobre. Le calendrier des Elfes ne leur permettait pas, cette année, de se joindre au groupe pour la marche, comme elles l'avaient fait l'an dernier. Attachées aux mêmes valeurs de courage,





Centre du sein Fribourg Brustzentrum Freiburg

Hôpital Daler | Daler-Spital
hôpital fribourgeois | freiburger spital

de résilience et de solidarité, les joueuses souhaitent témoigner leur soutien aux Dames en rose.

Renseignements

Dr Laurent Rosset, directeur du Centre du sein
T +41 26 347 43 07

Service de presse

Catherine Favre Kruit, responsable communication et marketing
T +41 26 306 01 25

Qui sommes-nous

Dans le canton de Fribourg, les personnes atteintes d'un cancer du sein sont prises en charge par le Centre du sein Fribourg, un centre de compétences issu de la collaboration entre l'Hôpital Daler et l'hôpital fribourgeois (HFR). En réunissant les expertises des deux établissements, le Centre du sein poursuit un objectif unique : garantir une prise en charge de proximité, coordonnée et de la plus haute qualité.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins accrédités de l'Hôpital Daler et de médecins de l'HFR issus de plusieurs spécialités complémentaires : chirurgie du sein, radiologie, oncologie, radio-oncologie, onco-génétique, chirurgie de reconstruction plastique, médecine nucléaire, ainsi que de prestataires de soins en radiologie, en pathologie et des infirmières référentes.

Le Centre du sein Fribourg prend en charge environ 300 patient-e-s par année.

